

# タフラブという快刀

「関係」の息苦しさを自由になるために



信田さよ子

Sayoko Nobuta

## タフラブは、愛の革命



断念する愛

「これ以上、面倒はみたくありません」

切り分ける愛

「それは私の問題ではなく、あなたの問題」

手放す愛

「お好きにどうぞ」

「かわいそう」

包み込む愛

「救ってあげる」

耐える愛

「私しかない」

尽くす愛



### 【著者略歴】

臨床心理士、原宿カウンセリングセンター所長。1946年、岐阜県に生まれる。お茶の水女子大学大学院修士課程修了。1995年、原宿カウンセリングセンターを設立。アルコール依存症、摂食障害、ひきこもり、ドメスティック・バイオレンス、児童虐待に悩む人たちやその家族のカウンセリングを行っている。著書に『アグルト・チルドレンという物語』（文春文庫）、『家族収容所』（講談社）、『母が重くてたまらない』（春秋社）、『共依存・からめとる愛』（朝日新聞出版）、『夫婦の関係を見て子は育つ』（梧桐書院）などがある。

- 第1章 夫婦や親子は、なぜ「こじれる」のか
- 第2章 「包み込む愛」の限界と罪
- 第3章 「あなたの問題」と「私の問題」を切り分ける
- 第4章 「タフに生きる」は、だれにでもできる
- 終章 「関係」からの解放がもたらすもの

注文数

冊

番線印

【書名】 タフラブという快刀

「関係」の息苦しさを自由になるために

【著者名】 信田さよ子

【体裁】 四六判・208ページ・並製

【予定価】 1300円（税別）

ISBN 978-4-340-12000-0

梧桐書院11月新刊ラインナップ

- 立川談志 『談志 最後の落語論』
- 森田正光 『大手町は、なぜ金曜に雨が降るのか』
- 信田さよ子 『タフラブという快刀』
- 岡崎太郎 『夢は、無計画のほうが実現する』
- 藁谷久三 『1行読んでおぼえる難読漢字』

〒101-0024 東京都千代田区神田和泉町1-6-2 神田ビル2F  
TEL 03-5825-3620

FAX: 03-5822-2773

ホームページをリニューアルしました。  
WEB連載あり！ぜひ一度ご覧ください。 <http://www.gotoshojin.com>



Goto Shoin

梧桐書院